

DESEMPENHO NAS ATIVIDADES DE VIDA DIÁRIA DE INDIVÍDUOS INFECTADOS PELO HTLV COM TSP/HAM¹

ISA DE JESUS COUTINHO²

COUTINHO, I. J. *Desempenho nas atividades de vida diária de indivíduos infectados pelo HTLV com TSP/HAM. Performance of activities of daily life for individuals with HAM / TSP.* 2008. 83p. Fundação Bahiana para desenvolvimento das Ciências, Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública, Bahia, 2008
Dissertação de Mestrado.

RESUMO

A TSP/HAM, cujo agente etiológico é o HTLV, é uma mielopatia progressiva e incapacitante que atinge indivíduos em idade produtiva, em sua maioria mulheres. A dismielinização da medula torácica causa alterações motoras, sensitivas e autonômicas. **OBJETIVO:** Descrever o desempenho nas atividades de vida diária dos indivíduos infectados pelo HTLV com TSP/HAM e avaliar a qualidade de vida. **METODOLOGIA:** Estudo descritivo, transversal, envolvendo 73 pacientes com TSP/HAM do Centro Multidisciplinar e Integrado de HTLV da Escola Bahiana de Medicina, Fundação Bahiana Para Desenvolvimento das Ciências. Foram aplicados os questionários, SF-36 para avaliar qualidade de vida nos domínios relacionados à capacidade funcional (CF), dor (D) e aspecto físico (AF) e o HAQ para o índice de independência funcional. **RESULTADOS:** A população era composta por 57 (78,1%) mulheres, com média de idade de $48,9 \pm 11,4$ anos. O tempo de sintomas foi de 10 anos para 37 (50,7%) pacientes. Trinta e seis pacientes (49,3%) utilizavam auxiliares de marcha. O menor desempenho nas atividades de vida diária foi observado para as atividades relacionadas à mobilidade/locomoção (98,2%), vestuário (73,7%) e autocuidado (57,9%). A média de qualidade de vida foi inferior a 50 entre homens e mulheres. O menor desempenho foi observado para o sexo feminino. **CONCLUSÃO:** O comprometimento nas atividades de vida diária nas pessoas com TSP/HAM está relacionado principalmente às atividades ligadas a mobilidade/locomoção e vestuário. A limitação pelo aspecto físico (mobilidade/locomoção) é o que mais interfere na qualidade de vida.

PALAVRAS-CHAVE: Atividades de Vida diária, TSP/HAM, Qualidade de Vida.

¹ Dissertação de Mestrado apresentada ao curso de Pós-graduação em Medicina e Saúde Humana da Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública para obtenção do título de Mestre em Medicina.

² Terapeuta Ocupacional. E-mail: icterapeuta@terra.com.br

PERFORMANCE OF ACTIVITIES OF DAILY LIFE FOR INDIVIDUALS WITH HAM / TSP

ABSTRACT

The TSP/HAM, which is caused by HTLV-1, is a progressive myelopathy that attain mostly women in a productive age. The main neurological manifestation include motor and sensory symptoms

OBJECTIVES: To Evaluate the performance in the activities of daily life and quantify the quality of life of HTLV-1-infected individuals with HAM / TSP. **METHODS:** This is a descriptive, cross-transversal study, which included 73 patients with TSP/HAM from HTLV Center/Bahia School of Medicine and Public Health/Bahia Foundation for Scientific Development. The quality of life in fields related to functional capacity (CF), pain (D) and physical appearance (AF) was assessed by SF-36 and the index of functional independence by the HAQ. **RESULTS:** The population was composed of 57 (78.1%) women, the mean age was 48.9 ± 11.4 years, the time of symptoms was 10 years to 37 (50.7%) of patients. Thirty-six (49.3%) of patients had a need of walking supports. The lowest performance in activities of daily life was observed in the domains of mobility/locomotion (98.2%), clothing (73.7%) and self-care (57.9%). The lower performances were observed in the women group. **CONCLUSIONS:** Mobility/locomotion and clothing are the activities most impaired in TSP/HAM individuals. The physical aspects are the most important factor impairing quality of life.

KEY WORDS: TSP/HAM, Quality of life, Activities of daily life.